

einBLICK

BRETTEN • OBERDERDINGEN

Freizeit

Auf Tour mit Rad &
Wohnmobil

Gut versorgt

Unternehmen stellen sich vor

Gesundheit

Naturapotheke

©Thomas Rebel / Stadt Bretten
©khorotk, AdobeStock



*Das erste
interaktive
Magazin
der Region*



KraichgauEnergie

Stadtwerke Bretten



Mein Sanierungsfahrplan



Erst analysieren, dann sanieren!

Mit unserem individuellen **Sanierungsfahrplan** erhalten Sie einen Leitfaden wie Sie Ihr Haus Schritt für Schritt energieeffizienter gestalten oder einfach und günstig das EWärmeG BaWü erfüllen können.

Die Kombination aus der Nutzung unseres günstigen Biogas-Tarifs „**GasNatur**“ und der Erstellung eines Sanierungsfahrplans ist eine besonders kostengünstige Möglichkeit, die geforderten 15 % des EWärmeG in Baden-Württemberg zu erfüllen.

Weitere Infos unter www.kraichgau-energie.de

Gut beraten. Gut saniert.

Das Rad des Lebens dreht sich unausweichlich.



Wo ist die Zeit nur geblieben

Ach, wie schnell die Zeit vergeht ... wie oft haben wir diesen Satz von unseren Eltern und Großeltern gehört und dennoch nicht wirklich verstanden. Langsam kommen wir in das Alter, in dem wir den Blick öfters mal nach hinten richten und uns fragen, wo die Zeit wohl geblieben ist. Tim geht langsam auf die vierzig zu und ich habe Ende Juni die fünfte Null gefeiert. Ein Grund mehr Revue passieren zu lassen, was so war und was noch kommt.

Im Frühling war der Start für unser erstes einBLICK Magazin. Und damit haben wir Geschichte geschrieben. Denn wir sind deutschlandweit bisher das einzige Regionalmagazin mit Augmented Reality Inhalten, das kostenlos an alle Haushalte verteilt wird.

Nun halten Sie bereits die zweite Ausgabe von einBLICK in der Hand. Ein Grund zum Feiern. Oder nicht? Sind wir doch alle mal ein bisschen stolz auf uns und unsere Region. Die vielen tollen Kontakte, die wir mit Unternehmen und Geschäftsinhabern in Bretten und Oberderdingen hatten, die uns anfangs skeptisch beäugt und dann doch mit offenen Türen empfangen haben. Das ist doch auch etwas, das man feiern sollte. Wir tun das. Und wir blicken zurück auf interessante Kontakte und Gespräche und sind unendlich dankbar über die tolle Resonanz, die wir per E-Mail oder Post von Inserenten und den Lesern bekommen haben.

Das haben wir nicht erwartet. DANKE! Das macht Freude und auf alle Fälle Lust auf mehr.

einBLICK genügt: Denn Bretten und Oberderdingen haben wirklich vieles, wovon andere Gemeinden und Mittelzentren träumen. Man bekommt hier nahezu alles. Service und handwerkliche Kompetenz inklusive. Und was es nicht vor Ort gibt, findet sich in den umliegenden Gemeinden.

„Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah.“
Wie Recht Goethe doch hatte

Unter anderem haben wir einen Anruf erhalten von einem Leser, der per Zufall das Magazin in einer Praxis entdeckt und bei uns nachgefragt hat, ob das Magazin abonnieren könnte, weil er es so toll findet. Keine Sorge, das Magazin bleibt weiterhin für Bretten, Oberderdingen und Ortsteile sowie die regionalen Auslagestellen kostenfrei. Und für unterwegs und die Neugierigen außerhalb unserer Region gibt es ja auch noch unseren kostenlosen Blätterkatalog online, der ebenfalls alle Augmented Reality Inhalte und Verlinkungen beinhaltet.

Danke sollten wir auch den Unternehmern sagen, die in den letzten Monaten andere Sorgen hatten als Anzeigen zu schalten und sich trotzdem Zeit für uns genommen haben. Das ist der Beweis dafür, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Gehen wir ihn gemeinsam. Es lohnt sich! Bis das Magazin auch die 50 erreicht wie ich. Wie wär's? Mein Gott, wie alt sind wir dann?

Egal. Solange es soviel Spaß macht wie bisher, packen wir es an.

Tim Beyl & Marion Baumann
sowie das Team von konzept7



| | |
|--|-------|
| SO FUNKTIONIERTS: | |
| ar-tuz APP | 4-5 |
| FREIZEIT | |
| Mit dem Fahrrad unterwegs | 6-7 |
| Romantisches Picknick | 18-19 |
| Sagenhafter Mond | 20 |
| Wissenswertes über Drohnen | 26 |
| GUT VERSORGT | |
| Handwerksbetriebe, Dienstleister, Industrie, Handel und Gewerbe stellen sich und ihre Leistungen vor | ab 8 |
| HISTORISCH | |
| Brettens Eck-Männle | 12-13 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| GENUSS | |
| Lecker essen | 14-15, 21 |
| MITMACHEN & GEWINNEN | |
| Kreuzwörterrätsel | 16 |
| GESUNDHEIT | |
| Gundermann | 28-33 |
| IMPRESSUM | 46 |
| EDITORIAL | 3 |

blättern – lesen – erleben:

So einfach geht's ...

1.



AR-TUZ App kostenlos
im Google PlayStore oder
AppStore runterladen



2.

Bilder suchen,
die mit dem AR+ Logo
gekennzeichnet
sind.



3.

AR-tuz App öffnen.

Handy über das komplette Bild halten, (nicht nur über das AR+ Logo) und Scan-Button drücken.

3.



4.

Video erleben
Sound hören
Bildergalerie durchstöbern
online shoppen
und vieles mehr

Tipp: Mit WLAN funktioniert am besten

Mit dem Fahrrad unterwegs: Oberderdingen

Diese aussichtsreiche Tour am Rand des Strombergs bietet immer wieder Weitsicht in das Kraichtal. Da diese Gegend auch das Land der 1000 Hügel genannt wird, geht es während der Tour immer wieder auf und ab. Mal durch sonnige Weinberge, mal durch schattige Wälder.

Schöne und aussichtsreiche Rundtour von Sternenfels nach Oberderdingen, über das Horn und den Kraichsee zurück nach Sternenfels. Von gut ausgebauten Feldwegen bis

hin zum Wander- oder Trampelpfad sind auf dieser Tour alle Arten von Wegen vorhanden. Vor allem die Wanderpfade erfordern bei feuchter Witterung einiges an Trittsicherheit! Die Tour führt sowohl durch schattige Wälder als auch über sonnige Weinberg- und Feldwege. Im Sommer ist UV Schutz unerlässlich!

| | |
|---------------|---------|
| Schwierigkeit | mittel |
| Strecke | 12,7 km |
| Dauer | 3:24h |
| Aufstieg | 204 hm |
| Abstieg | 204 hm |

Unterwegs gibt es zahlreiche Möglichkeit für ein schönes Picknick. Auf Wiesen, in den Weinbergen, unter einem schattigen Baum, oder eine schön gelegenen Bank. Diese Tour hat viel zu bieten.

Ein Picknickkörbchen oder einen Rucksack zu packen macht Spaß und bringt Vorfreude auf den ersten Zwischenstopp.

Dafür eignen sich nicht nur belegte Brote mit Salami oder Schnittkäse. Kleine Frikadellen oder Hackfleischbällchen gefüllt mit Frischkäse sind schnell

Reparatur und Service aller Marken

Job Rad-Partner

Bosch E-Bike Systems Zertifikat

BH Bikes Fachhändler

Generalüberholte Gebrauchtfahräder

Croozer Anhänger Systeme

Abholservice

Verleih

Fachhändler für:

BH
Jobrad
Croozer



E-Bike-Motoren
Diagnose/Update

BOSCH
SHIMANO



Tretwerk Zaberfeld

Radladen & E-bike Verleih

Inhaber Marcus Blau
Eugen-Zipperle-Strasse 14, 74374 Zaberfeld
Telefon: 07046 - 884 55 24
E-Mail: tretwerk.zaberfeld@gmail.com
www.tretwerk-zaberfeld.de

Öffnungszeiten

| | | |
|--------------------|---------------|-------------------|
| Di u. Fr | | 14.30 - 18.30 Uhr |
| Mi u. Do | 10 - 12 Uhr + | 14.30 - 18.30 Uhr |
| Samstag | | 10 - 14.30 Uhr |
| Montag geschlossen | | |

Beratung | Verkauf | Verleih | Reparatur | Umbauten | Leasing

Panoramatour – Sternenfels

Ein Fahrrad-Tipp der Touristikgemeinschaft
Kraichgau-Stromberg e.V.
Mehr Infos und weitere attraktive Touren unter
www.kraichgau-stromberg.de



zubereitet und köstlich. Egal ob noch lauwarm oder kalt gegessen. Auch panierte Mini-Schnitzel aus Schweine- oder Geflügelfleisch eignet sich hervorragend für unterwegs und können problemlos mit der Hand gegessen werden. Die schmecken Groß und Klein. Wichtig ist nur, dass das Fleisch komplett durchgebraten ist. Vegetarier oder Veganer freuen sich über Falafelbällchen aus Kichererbsen, dazu in Streifen geschnittene Paprika, Karotten und Sellerie-Sticks.

Damit der Quarkdip nicht verdirbt, einfach einen Kühlakku mit einpacken. Der hält auch die Getränke frisch.

Ein Apfel im Gepäck hält sich in der Sommerhitze besser als eine Banane. Auf Gebäck mit Creme oder Schokolade sollte man lieber verzichten und auf Butterkekse und trockene Rührkuchen oder Hefezopf zurückgreifen.

Am besten bereitet man das Picknick gemeinsam mit der ganzen Familie zu.

So fängt der Ausflug schon zu Hause bei den Vorbereitungen an.

Auch Heftpflaster und ein paar Feuchttücher sollten im Gepäck nicht fehlen. Ebenso einen Beutel für den Müll – falls am gewählten Rastplatz kein Mülleimer vorhanden sein sollte, kann man seinen Unrat bequem im mitgeführten Beutel mitführen bis zum nächsten Mülleimer oder notfalls zu Hause entsorgen.

Viel Spaß und gute Fahrt!

Heizung • Sanitär • Solartechnik

36 Grad und es wird noch heißer ... – Ruhig schlafen dank Klimaanlage

Angenehme Temperaturen, Pollen- und Virenfilterung Dank Klima-Split-Gerät. Marcus König aus Ruit und sein Team kennt sich aus – Wer eine neue Heizanlage staatlich gefördert haben möchte, muss sich beeilen. Zuschüsse nur noch 2021 sicher.



tallateur und Heizungsbauer 1990 ist einiges an Wissen hinzugekommen".

Viele Faktoren spielen zusammen, um die richtige Heizung zu finden. Da ist Beratung unumgänglich. Tut's die alte Ölheizung noch eine Weile, oder doch gleich neu investieren und Fördergelder abrufen? "Wir übernehmen auf Wunsch auch die lästigen Anträge für unsere Kundschaft", so seine Frau Kerstin. "Wichtig ist, den Antrag 2021 noch zu stellen. Jetzt sind die Förderungen noch sicher. Wie es 2022

Tagsüber 36 Grad und nachts kaum Abkühlung. Arbeiten, Leben und Schlafen bei mittlerweile tropischen Temperaturen ist alles andere als angenehm. "Unsere Sommer werden immer heißer, das haben wir in den letzten Jahren erfahren können", deshalb war es unumgänglich, dem Kundenwunsch nachzukommen das Angebot um Klima-Split-Geräte der Firma Bosch zu erweitern, damit kann man nicht nur die Raumtemperatur kühlen, sondern – je nach Modell – auch Pollen und Viren filtern. Ein Thema, das immer wichtiger wird", so der versierte Handwerker, der bereits seit 15 Jahren seinen Betrieb führt. Dass die Geräte nicht nur fachgerecht installiert und gewartet werden, wozu

auch die Desinfektion gehört, versteht sich von selbst. "Hierfür können wir auch eine Betriebszertifizierung des Regierungspräsidiums Karlsruhe vorweisen", ergänzt seine Frau Kerstin, die ihn im Büro unterstützt.

NEUE HEIZUNG? STAATLICHE FÖRDERUNGEN NUR NOCH 2021 SICHER

Die Entwicklungen rund um Heizungs- und Solartechnik gehen rasant vorwärts. "Deshalb ist es in unserer Branche wichtig, immer auf dem aktuellen Stand zu sein," so Marcus König, der auch kompetenter Ansprechpartner ist, wenn es um Fördermöglichkeiten geht. "Seit meiner Ausbildung als Ins-



Erneuerbare Energien • Badsanierung



ausieht, ist noch nicht klar, da die Förderungen jährlich festgelegt werden." Wer mag, kann sich unter www.bafa.de selbst informieren oder ruft bei König direkt an. Egal ob Öl- und Gas-Brennwertsysteme im Altbau, Sanierung von alten Heizungsanlagen, Fußboden- und Wandheizungen und Wärmepumpen. Seit 2012 ist der Fachbetrieb von Marcus König Wärmepartner der Firma Bosch Thermotechnik (ehemals Junkers). In Sachen Pellets- und Festbrennstoffkessel ist es die Firma Windhager.

Sieben Mitarbeiter kümmern sich um die fachgerechte Installation und Instandhaltung von Heizungs-, Sanitär und Solaranlagen. Allesamt Experten auf ihrem Gebiet. Völlig egal, ob es sich dabei um einen Neubau, eine Modernisierung in einem Altbau handelt oder um eine Kleinstreparatur. "Jeder Auftrag ist uns wichtig," betont Marcus König.

Auch das Thema Aus- und Weiterbildung ist im Betrieb ein wichtiger Faktor. "Wir legen Wert darauf, dass wir und unsere Mitarbeiter regelmäßig Kurse und Schulungen besuchen", so Kerstin König.

SOMMER – SONNE – SOLARTECHNIK

Neu hat der Rüter Betrieb den „Bosch Photovoltaik Komplettservice“ in seinem Portfolio. Dabei handelt es sich um eine Heizungslösung mit Wärmepumpe und eigener Photovoltaik-Stromerzeugung (PV). Ein Angebot für das Komplettsystem aus Wärmepumpe, Energiemanagement und PV-Anlage kann sich der Kunde direkt bei Marcus König einholen.

"Denn gerade die Sommermonate machen Sinn, sich mit dem Thema Heizungsanlage auseinanderzusetzen, denn der nächste Winter kommt bestimmt. Warum warten.

HOCH IM KURS: BARRIEREFREIES BAD

Auch Badsanierungen übernimmt der Handwerksbetrieb. Großes Thema ist und bleibt Barrierefreiheit und behindertengerechte Umbauten. Auch hier gibt es Förderungen, die man nutzen sollte. König weiß auch hier Rat, wie das Budget durch Zuschüsse geschont werden kann.

"Reparaturen übernehmen wir selbstverständlich auch", so Marcus König. Egal, ob ein komplettes Bad gewünscht ist oder nur die Duschkabine getauscht werden muss. "Dabei beschränken wir uns nicht nur auf die Installation der sanitären Anlagen. Selbstverständlich kümmern wir uns auf Wunsch auch um Fliesen an Wand und Boden. Damit der Kunde nicht die Katze im Sack kauft, besucht Marcus König im Vorfeld mit seinen Kunden auf Wunsch die Badausstellung seines Lieferanten und berät vor Ort.

Heizung • Sanitär • Solartechnik

15 Jahre kompetent – schnell – zuverlässig



Warum mit einem Prinz vorlieb nehmen, wenn es auch ein König sein kann.



Marcus König

Knittlinger Straße 10
75015 Bretten-Ruit
Tel. 0 72 52 / 75 38
Fax 0 72 52 / 56 21 66

Mobil 0176 / 14 16 04 31

info@mk-heizungstechnik.de
www.mk-heizungstechnik.de

Erneuerbare Energien • Badsanierungen

KUNDENZUFRIEDENHEIT AN ERSTER STELLE

"Wir legen Wert darauf, den Kunden kompetent zu beraten, individuelle Problemlösungen zu finden und Kundenwünsche umzusetzen. Auch das Budget des Kunden verlieren wir nicht aus den Augen. Denn Kundenzufriedenheit steht bei uns an erster Stelle. Unser Ziel ist es, Anfragen, Angebote und Aufträge rasch zu bearbeiten und das unabhängig vom Umfang des Auftrags. Das wissen unsere Kunden zu schätzen."



Die erste
SB-Beton-
Tankstelle
der Region



Beton auf Knopfdruck für Jedermann

... Mit Beton2Go hat sich der erfolgreiche Bauunternehmer Karsten Scholz aus Flehingen
... ein weiteres Standbein geschaffen. Kinderleicht kann man nun perfekt gemixten
... Beton ohne Vorbestellung einfach abholen. Und das schon ab 0,25 m³.

Bereits seit 1989 lebt und arbeitet der aus Sachsen stammende Bauunternehmer Karsten Scholz in Flehingen. Seit Juni 2021 betreibt er nun im Industriegebiet die erste Selbstbedienungs-Tankstelle für Beton in der Region.

Beton in der richtigen Konsistenz für die entsprechenden Arbeiten auszuführen. Aber es geht auch einfacher, hab ich mir gedacht. Warum nicht auf unserem Gelände eine Betontankstelle zur Selbstbedienung für Jedermann aufbauen." Gesagt getan. Ab sofort

kann jeder, egal ob Handwerker, Landschaftsgärtner oder Privatmann (oder -frau) problemlos, spontan und ohne Vorbestellung perfekt gemixten Beton auf Knopfdruck erhalten. Und das wochentags von 8 bis 17 Uhr und sogar samstags von 8 bis 16 Uhr.

SELBSTBEDIENUNGS BETON-TANKSTELLE FÜR HANDWERK UND PRIVAT

"Es ist nicht einfach, schnell und unkompliziert in unserer Region perfekt gemixten Beton zu bekommen. Und das auch noch in kleinen Mengen.", so der Maurermeister Karsten Scholz. "Immer wieder bin ich selbst bei kleinen Baustellen vor diesem Problem gestanden. Klar ist es für mich und meine Mannschaft nicht schwierig, selbst



Perfekter Beton in 3 Minuten an der Selbstbedienungs-Beton-Tankstelle

für • Handwerker • GaLa-Bauer
• Privatpersonen

NEU
in Flehingen

ab
Juni
2021



vorfahren



auswählen



tanken

16 BETON- UND ESTRICH- ARTEN AUF KNOPFDRECK

"Unsere Anlage mischt insgesamt 16 verschiedene Betonarten für jeden Bedarf. Außer für Fundamente mit Bewehrung. Da lässt man lieber den Fachmann dran.", so der erfahrene Herzbluthandwerker.

Ob es um das Setzen von Rasenkanntensteinen, eine Gartenmauer oder um Estrich für den Wohnbereich geht. Die Qual der Wahl bei 16 Materialarten fällt dennoch leicht. Ein einfach verständlicher Plan erklärt, welches Material für welchen Arbeitsgang das richtige ist. So geht es auch ohne die entsprechende Fachkenntnis.

So gehts:

- 1) Anhänger unter den Materialauslass stellen.
- 2) Am Automat Betonart und Menge auswählen.
- 3.) Mit der EC-Karte bezahlen.
- 4.) Start-Knopf drücken.

Nach drei Minuten landet das perfekt gemischte Material im Hänger.

Als Laie frage ich mich: "Wird der Beton nicht fest, bis ich zu Hause bin?" "Nein", lacht Scholz, "man kann einfach Verzögerer hinzuzufügen. Dann hat man eine Verarbeitungszeit von zwei bis drei Stunden. Je nach Witterung."

Übrigens: Für Firmen gibt es eine Kundenkarte zur monatlichen Abrechnung.

BETON2GO

Karsten Scholz
Robert-Bosch Ring 17
Oberderdingen-Flehingen

Telefon 07258 1724
Mobil 0172 7220326
www.scholz-bau.com
info@scholz-bau.com

Abholzeiten:
Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr
Sa 8.00 - 16.00 Uhr

Ab in die

Eine Besonderheit

Wenn man nicht gerade "Hans Guck in die Luft" ist, fallen sie einem nicht auf. Die Brettener Eckmännle. Gerade die jüngere Generation wird sie kaum noch wahr nehmen. Schaut sie doch – den Blick meist starr nach unten gerichtet – auf das Handy. Schade eigentlich. Denn da entgeht einem so Einiges. Wie die hölzernen Gesellen, die manches Hausecke in Bretten zieren.



WEISSHOFERSTRASSE 4
Das eindrucksvollste.



**PFORZHEIMER STRASSE /
ECKE FRIEDRICHSTRASSE**
Das schlichteste unter den fünf.

ie Ecke ...

im Kraichgau: Die Brettener Eck-Männle

Um genau zu sein, sind es fünf an der Zahl. Und jetzt fängt es in einigen Köpfen an zu grübeln. Wo sind die nochmal?

Ehrlich gesagt fallen mir spontan nur drei ein, die ich benennen könnte. Und um noch ehrlicher zu sein: Mir ist eins von den fünf noch nie aufgefallen. Ein Grund mehr, einen Blick nach oben zu richten auf Brettens Hausecken. Ein kleiner Rundgang, mit erhobenem Haupt in Brettens Zentrum, lohnt sich.

Verzierte man Brettens Fachwerkbauten vor dem großen Stadtbrand im August 1689 noch mit kunstvoll ge-

schnitzten Hölzern an der Schauseite und Inschriften mit Jahreszahl und Namen des Eigentümers oder auch Sinnsprüchen, schmückte man beim Wiederaufbau ab 1700 die Eckständer der Gebäude.

In Bretten ist eine Zierform erhalten, wie sie sonst nirgends im Kraichgau zu finden ist. Die Eck-Männle.

Fünf davon sind noch erhalten. Man geht allerdings davon aus, dass weit mehr dieser hölzernen Gesellen Brettens Häuser geziert haben und diversen Renovierungen oder Abrissen zum Opfer fielen.

Manche Figur ist eher einfach gehalten, andere wieder detailreich verziert. Oftmals mit Initialen des Erbauers und der Jahreszahl. Aber auch Zunftzeichen oder Berufsstand sind zu erkennen. Mal in Wappenform, mal anhand der detailreichen Kleidung.

Nehmen wir uns die Zeit und schauen sie uns gemeinsam an. Wer mag, rätselt einfach mit an welcher Hausecke er das Eck-Männle vermutet, bevor es genau nachliest ob er richtig liegt. Eigentlich hätte diese Seite das Zeug zu einem Bilderrätsel. Aber viele richtige Einsendungen würden wir wahrscheinlich nicht erhalten. Oder?



PFORZHEIMER STRASSE 16

Gerettet: Nach dem Abriss des Fachwerkbaus im Steinhaus integriert.



FRIEDRICHSTRASSE 14

Falsch restauriert? Die Jahreszahl müsste, nach Erwin Huxhold, 1704 heißen.



MELANCTHONSTRASSE 19

Leider lieblos mit dem Abfallrohr des Nachbarhauses versehen. Schade.

Marktplatz Bretten:

Genießen unter

Filion in Bretten: Griechische Küche modern verpackt

Filion ist das griechische Wort für Freund. Und als Freund wird man bei Miltos Makrygiannis, der das Restaurant in Bretten führt, auch empfangen.

Direkt auf dem Marktplatz präsentiert sich traditionelle griechische Küche weit ab vom angestaubten Charme des klassischen Griechen. "Wer modernes Design, gepaart mit einer leckeren und vielseitigen Küche zu schätzen weiß, ist bei uns genau richtig.", so Miltos Makrygiannis.

"Unser Anspruch ist es die griechische Küche zu zeigen, wie wir sie aus unserer Heimat kennen. In all ihrer Vielfalt und Tradition, nach Originalrezepten unserer Familie zubereitet. Nur die besten Zutaten finden den Weg auf die Teller unserer Gäste. Dazu zählt eine hohe Qualität, Frische und viel Liebe bei der Zubereitung.", ergänzt er stolz.

Nicht nur Fleischliebhaber kommen hierbei auf ihre Kosten. "Gerade auf unsere Fischgerichte sind wir sehr stolz.



Aber auch Vegetarier freuen sich über die Auswahl an unseren fleischlosen Gerichten.", so der Grieche.

FILION
GRIECHISCHE KÜCHE

Marktplatz 8, Bretten
Telefon: 07252 96 35 000
info@filion-restaurant.de
www.filion-restaurant.de

Dienstag bis Sonntag: 11:30 - 14:30 und 17:30 - 23:00
Montag Ruhetag

**Mit ar-tuz mehr erleben!**

Kostenlose ar-tuz APP starten, mit AR+ Logo gekennzeichnete Fotos scannen und mehr entdecken. Zum Beispiel auf dieser Seite: **Filion und Primo**

Freunden



Beliebt bei Jung & Alt: Das Café Primo auf dem Brettener Marktplatz

Es kennt ihn einfach jeder: Seit 33 Jahren ist Giovanni Procopio Herzblut-Gastronom in Bretten. Erst im Eulenspiegel und seit 1998 im Café Primo nebenan und das täglich ohne Ruhetag von 8 Uhr morgens bis 1 Uhr nachts..

Und immer wieder überrascht er seine Gäste. Täglich bietet er zu seiner Speisekarte mit beispielsweise ofenfrischer Pizza, crossen Ciabatta-Sandwiches, knackigen Salaten und vielem mehr, zusätzlich zwei Mittagsgerichte zur Auswahl. Mal ein Nudelgericht, mal deutsche Hausmannskost. Abwechslung gibt es reichlich.

"Hasch du schon unser Pizza probiert? Die isch sehr gut", schwärmt der Italiener mit seinem italo-badischen Akzent stolz. Und wer sie probiert hat, kommt gerne wieder. Richtig lecker ist auch sein Frühstück. Es wird ansprechend und abwechslungsreich auf Etagern präsentiert und Extras

zum ergänzen oder selbst zusammen stellen sind reichlich auf der Karte vorhanden. Da findet jeder was. Auch Langschläfer dürfen sich freuen. Montags bis freitags gibt es das Frühstück von 9 bis 12 Uhr, am Wochenende sogar bis 14 Uhr. Samstags und sonntags sollte man allerdings einen Tisch reservieren oder Geduld bewahren. Denn Sitzplätze im Außenbereich vom Primo sind heiß begehrt.

Das Primo-Team freut sich sehr auf den Besuch.

**PRIMO
CAFE BAR**

**Marktplatz 9, Bretten
Telefon: 07252 974470**

täglich geöffnet von
8.00 Uhr bis 1.00 Uhr

Sagenhafter Mond

Der Mond hat die Menschheit schon immer fasziniert. Kein Wunder, dass zahlreiche Mythen ihn umgeben. Heute wollen wir das Wissen auf die Probe stellen, oder sogar erweitern.

Wusstest Du schon,

... dass auf der Sonne zugewandten Seite des Mondes die Temperatur auf bis zu 130 Grad ansteigt? Dafür wird es auf der dunklen Seite "echt frisch": Bis zu minus 160 Grad – brrr.

.... dass es auf dem Mond mucksmäuschenstill ist? Das liegt daran, dass die Atmosphäre keine Schallwellen zulässt. Deshalb könnte man sich auf dem Mond auch nicht unterhalten.

... dass Asiaten nicht einen Mann sondern einen Hasen im Mond erkennen?

Deshalb trägt der chinesische Mond-Rover, der von Sonde Chang'e3 auf dem Mond platziert wurde, den Namen "Jadehase".

... dass wir immer nur die selbe Seite des Mondes sehen?

.... dass erst zwölf Menschen auf dem Mond waren? Alles übrigens US Astronauten.

... dass der Mythos, dass sich Menschen bei Vollmond in Wehrwölfe verwandeln, wahrscheinlich auf die Tollwut zurückzuführen ist?

... dass die der Erde abgewandte Seite, dunkle Seite genannt wird? Das ist ein Mythos. Der Mond wird im Laufe des Monats von allen Seiten von der Sonne beschienen.

... dass in den USA schwarzgebrannter Schnaps "Moonshine" genannt wird?

... dass die Erdanziehungskraft auf dem Mond sechs Mal geringer ist als auf der Erde? Das heißt: Wer auf der Erde 120 kg wiegt, bringt auf dem Mond nur noch 20 kg auf die Waage. An der Optik ändert dieser "Gewichtsverlust" allerdings nichts.

**24.07.2021
(19:00 Uhr)**

Vollmond WEINPROBE

Vollmond und ganz viel Spaß!

Was?

Am 24.07.2021 starten wir um 19:00 vom Weinplateau am Deringer Horn aus und werden zusammen wandern, lachen, Wein verkosten und einen Happen essen.

Wie?

Tickets erhältlich für €32,-/Person in unserem Verkauf im Amthof 12 in Oberderdingen, telefonisch unter 07045-530 oder online auf www.amthof12.de. Anmelde-schluss: 21.07.2021

von vns → **AMTHOF | 12**

„Da sein“ heißt für mich, den Menschen, die einen Nahestehenden verloren haben, beizustehen, Trost zu spenden und Mut zuzusprechen. Sich in die Trauernden einzufühlen. Das kann man nicht lernen. Das muss in einem Menschen drin sein.“ Das spürt man auch, wenn man sich mit der erfahrenen Bestatterin unterhält. Birgit Holz begleitet seit 15 Jahren Trauernde. 2014 hat sie sich damit selbstständig gemacht.



Niemand geht ohne Spuren zu hinterlassen

Für Birgit Holz aus Bretten ist es eine Herzensangelegenheit, den letzten Weg würdevoll zu gestalten und die Trauernden liebevoll zu begleiten

TAG UND NACHT ERREICHBAR – AUCH AM WOCHENENDE

Im Augenblick des Abschieds braucht man Menschen, die Zeit haben, die Tag und Nacht persönlich erreichbar sind. Aber es gehört mehr dazu, um den verantwortungsvollen Beruf des Bestatters auszufüllen, so wie Birgit Holz und ihr vierköpfiges Team. Ehrliche, fachlich kompetente und kostenorien-

tierte Beratung gehört ebenfalls dazu. Auch die umfangreiche Abwicklung der notwendigen Formalitäten werden den Hinterbliebenen abgenommen. „Wir kümmern uns verlässlich um alles. Dafür sind unsere Kundinnen und Kunden sehr dankbar“, so Birgit Holz. Das Ziel der gefühlvollen Bestatterin ist es, jeden Mensch mit Würde und Respekt zu verabschieden. „Daher nehmen wir uns für das Trauergespräch sehr viel Zeit. Denn jeder Mensch hat uns etwas hinterlassen, und das versuchen wir, in der Trauerfeier aufleben

zu lassen. Eine ansprechende Blumendekoration und persönliche Dinge spielen dabei eine wichtige Rolle, um die Persönlichkeit des Verstorbenen zum Ausdruck zu bringen, darin sehen wir unsere Aufgabe.“ Hat ein Landwirt seinen Beruf geliebt, erinnert man beispielsweise mit Heugabel und Ähren an ihn. Auch eine persönliche Musikauswahl gehört dazu. Die kostenlose, persönliche Beratung und liebevolle Betreuung ist ebenso selbstverständlich wie die würdevolle Abholung des geliebten Menschen. „Auch nachts oder an Sonn- und Feiertagen, zu Hause, im Altersheim oder in der Klinik.“ Überführungen und eine letzte persönliche Abschiednahme ermöglicht Birgit Holz ebenso gerne.

zu lassen. Eine ansprechende Blumendekoration und persönliche Dinge spielen dabei eine wichtige Rolle, um die Persönlichkeit des Verstorbenen zum Ausdruck zu bringen, darin sehen wir unsere Aufgabe.“ Hat ein Landwirt seinen Beruf geliebt, erinnert man beispielsweise mit Heugabel und Ähren an ihn. Auch eine persönliche Musikauswahl gehört dazu. Die kostenlose, persönliche Beratung und liebevolle Betreuung ist ebenso selbstverständlich wie die würdevolle Abholung des geliebten Menschen. „Auch nachts oder an Sonn- und Feiertagen, zu Hause, im Altersheim oder in der Klinik.“ Überführungen und eine letzte persönliche Abschiednahme ermöglicht Birgit Holz ebenso gerne.

zu lassen. Eine ansprechende Blumendekoration und persönliche Dinge spielen dabei eine wichtige Rolle, um die Persönlichkeit des Verstorbenen zum Ausdruck zu bringen, darin sehen wir unsere Aufgabe.“ Hat ein Landwirt seinen Beruf geliebt, erinnert man beispielsweise mit Heugabel und Ähren an ihn. Auch eine persönliche Musikauswahl gehört dazu. Die kostenlose, persönliche Beratung und liebevolle Betreuung ist ebenso selbstverständlich wie die würdevolle Abholung des geliebten Menschen. „Auch nachts oder an Sonn- und Feiertagen, zu Hause, im Altersheim oder in der Klinik.“ Überführungen und eine letzte persönliche Abschiednahme ermöglicht Birgit Holz ebenso gerne.

VORSORGE – IMMER MEHR MÖCHTEN MITGESTALTEN

Vorsorge treffen, heißt selbst bestimmen und Notwendiges nach eigenen Wünschen zu regeln. „Wer seinen Abschied selbst mitgestalten möchte, entlastet seine Angehörigen und kann schon zu Lebzeiten ganz persönlich Wünsche äußern, die ihm wichtig sind, das finden viele sehr beruhigend. Auch dafür bin ich mit meinem Team die richtige Ansprechpartnerin“.



HOLZ 
Bestattungsinstitut

Birgit Holz
Gustav-Hertz-Straße 5, Bretten

Wir sind immer für Sie da:
Rund um die Uhr – Tag und Nacht –
auch an Sonn- und Feiertagen!

Tel.: 07252 5611702

www.holz-bestattungen.de
info@holz-bestattungen.de

Romantisches Picknick

Quality-Time zu zweit

Ein Picknickkörbchen für zwei ist rasch gepackt – Das gemeinsame Erlebnis, das man damit verbindet, ist unbezahlbar. Oftmals muss man nicht extra dafür einkaufen und kann sich mit ein paar wenigen Handgriffen etwas leckeres zaubern. Also Kühl- und Vorratsschrank auf und durchgecheckt. Da findet sich bestimmt das eine oder andere



©pexels-taryn-elliott



Ein Becher Naturjoghurt oder Quark, daraus lassen sich leckere Dips zaubern. Kräuter frisch aus dem Garten oder notfalls die mediterrane Gewürzmischung aus dem Gewürzregal.

Dazu passten die beiden kümmerlichen drei Pellkartoffeln von gestern, die sowieso nicht für eine ganze Mahlzeit gereicht hätten. Schnell eingepackt und gut versorgt.

Da hab' ich noch ein halbes Glas Oliven – die gehen immer und den Rest des Edamers und des Camemberts vom Frühstück ist auch ganz schnell in Würfel geschnitten und findet Platz in einer kleinen Plastikbox. Ein paar Zahnstocher als Besteckersatz dazu. Eine Hand voll Trauben und Erdbeeren. Fertig.

Das Brot ist schon etwas trocken? Kein Problem. Einfach in ganz dünne Scheiben schneiden, schnell aufs Backblech legen mit etwas Öl, Pfeffer und Salz bestreuen und rösten. Das schmeckt lecker und passt zum Käse ebenso wie zum Dip, den ich noch verpacken muss. Dafür eignet sich auch mal ein leeres Marmeladenglas, wenn nicht gerade eine passende Box vorhanden ist. Ich hatte doch noch irgendwo ein paar Frikadellen im Tiefkühlschrank? Die können auch mit.

Einfach im Backofen bei den Brotchips antauen lassen (da schlägt man zwei Fliegen mit einer Klappe), vierteln, damit man sie leicht mit den Zahnstochern aufpicken kann, verpacken und ab damit ins Körbchen. Den Rest der

Auftauarbeit erledigen die sommerlichen Temperaturen.

Und was ist mit den zwei Scheiben geräucherter Lachs, die da im Kühlschrank auf Verzehr warten? Morgen ist der bestimmt nicht mehr gut. Also her damit.

Schnell aus einem Ei, etwas Mehl, Wasser und Salz einen einfachen Pfannkuchenteig herstellen und zwei Pfannkuchen backen. Abkühlen lassen und einen davon mit Frischkäse bestreichen, Lachsscheiben drauf und zusammenrollen. In breite Röllchen schneiden und ab damit in die Box oder notfalls eingerollt in Alufolie. Das darf ausnahmsweise sein, wenn nichts anderes vorhanden ist.

Einfach nur wir zwei, die Natur und der liebe Gott.

So, jetzt nur noch was Süßes was hab' ich denn da zu bieten? Schokolade? Lecker, aber eher ungeeignet schmilzt zu schnell.

Wir haben noch einen Pfannkuchen übrig Den bestreiche ich mit Nutella oder Erdbeermarmelade, rolle ihn ebenso fix zusammen und schneide ihn in kleine Stücke So, Reste optimal verwertet.

Noch eine leckere Flasche Wein – Rot oder Weiß? Ich nehme heute den weißen, da hab' ich noch einen ange-

brochenen im Kühlschrank von vorgestern, als die Nachbarn da waren. Gott-Sei-Dank mit Drehverschluss. Fürs Picknick echt praktisch. Wobei ein Roter auch toll wäre da macht es nichts aus, wenn er etwas warm wird.

Aber egal. Der Grauburgunder schmeckt lecker und angebrochen ist er auch. Der kommt jetzt mit. Vorher aber noch ins Tiefkühlfach bis zur Abfahrt. Nur vergessen darf ich ihn nicht. Gläser? Weingläser – die müssen sein. Servietten stecke ich innen rein und dann noch ein frisches Geschirrtuch außen herum als Schutz. Das wird schon gehen.

So, jetzt ist es aber in meinem Körbchen ganz schön eng geworden. Kühlakku findet keinen Platz mehr. Egal – wir wollen ja keinen Ausflug machen. Eigentlich genügt es schon einen kleinen Ortswechsel zu machen. 5 Minuten Fahrt genügen. Irgendwo in Dertingen oder Großvillars auf eine Bank im Weinberg. Oder in Diedelsheim beim Weckerles Brünnele oder

Einfach nur den oder die Liebste schnappen und sich zwei Stunden Zeit füreinander nehmen. Ohne Handy, ohne Kinder. Einfach nur wir zwei, die Natur und der liebe Gott.

Die Investition: Eine knappe Stunde Vorbereitung und Reste aus dem Kühlschrank.

Der Gewinn: Ein dankbarer Partner und ganz viel quality time zu zweit – einfach unbezahlbar.

MEINE LIEBLINGSBRILLE ZUM SONNIGEN ANGEBOTSPREIS! DIE NEUESTEN HIGHLIGHTS DER BEKANNTESTEN DESIGNER

OLIVER PEOPLES
ALS GLEITSICHTBRILLE*
ab **599 €**
SIE SPAREN 165 €

PRADA
ALS EINSTÄRKENBRILLE*
ab **339 €**
SIE SPAREN 172 €

Inklusive getönte Zeiss
Sonnenschutzgläser mit 100% UV-Schutz,
Entspiegelung und Schutzschicht.

*Angebot beispielhaft mit Brillenfassungen
im Wert von 150 Euro. Gültig bis 31.08.21.

LEONHARDT

BRETEN | MELANCHTHONSTR. 13 | TEL. 07252.4542
WWW.OPTIK-LEONHARDT.DE



Anzeige mit AR-tuz App scannen und gleich Termin vereinbaren

einBlick | Sommer 2021



9 8 11 13

10

11 7 2

6 5 3 7

5 10

6 2

4 1 3 8 4

4 1 9

12 12

1. Wahrzeichen Bretzens
2. Wahrzeichen Oberderdingens
3. Berühmter Sohn Knittlingens
4. Wappen von Flehingen "5 ..."
5. Stadtteil Bretzens
6. Alter Ortsteil von Oberderdingen
7. Nachbarort der Region
8. Sommerblume
9. Bundesland
10. Derdingens "Nationalfeiertag"
11. Südfrucht
12. Zweirad

Lösungswort mit Kontaktdaten an: E-Mail: info@konzept-7.de oder per Post: konzept7, Turbanstraße 5, 75015 Bretten
Einsendeschluss: 15. August 2021.

Mitarbeiter von konzept7 und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Kontaktdaten werden nur zum Ticketversand verwendet und danach vernichtet.



Mitmachen & genießen:

**10 x 1 Gutschein
im Wert von je 20 €***

Der Schwanen-Kraichtal in Unteröwisheim lädt unsere Gewinner in seinen neuen Biergarten ein. Freuen Sie sich auf leckere Gerichte aus regionalen Produkten. Ein neues Team mit neuer Karte freut sich auf Ihren Besuch. Eröffnung demnächst.

Näheres in Facebook unter [schwanen-kraichtal](https://www.facebook.com/schwanen-kraichtal) oder www.schwanen-kraichtal.de

** Gutschein ist nicht bar auszahlbar.*



Der Biergarten des Schwanen in Kraichtal, erstrahlt in neuem Glanz. Das denkmalgeschützte Gebäude wird liebevoll saniert. Nun wartet man auf den Startschuss.

Biergartenschmankerl aus der Region

Nachhaltigkeit spielt für uns eine große Rolle, deshalb haben wir so viel Altmaterial verwendet wie möglich. "Gerade auf das verwendete Altholz sind wir stolz", so Bernd Müller, der die im Jahr 2019 erworbene Denkmalimmobilie in Kraichtal Unteröwisheim liebevoll restauriert. Und das, was schon geschehen ist, kann sich sehen lassen.

Alles was verbaut wurde hat Geschichte. Hier mal ein altes Brett, das irgendwo liegen blieb, da eine alte Sense, für die sein Besitzer keine Verwendung mehr gefunden hat oder eine verwitterte Stalltür, die ausgedient hat. Alles wurde in liebevoller Kleinarbeit zusammengetragen und dann losgelegt. "Einen Plan gab es nicht. Wir haben uns vom vorhandenen Material inspirieren lassen und einfach angefangen.", lacht Müller.



Aber ein Gasthof wie der Schwanen lebt nicht nur vom Ambiente. Lecker muss es sein. "Hier gibt es so viele tolle Direktvermarkter. Das wollen wir nutzen", so Susanne Klisch die in die Geschäftsleitung mit einsteigt. Nachhaltigkeit, Regionalität und Frische sind dem Team sehr wichtig. Auch die Speisekarte wird überwiegend regional sein. "Bei uns kommen keine Fertigprodukte auf den Teller. Bei uns ist Slowfood-Küche angesagt."

Und wie sieht es mit dem Innenleben aus? Was tut sich in der Gaststube?

Die Gäste werden den Schwanen nicht wiedererkennen, wenn er fertig ist. "Wir haben uns von dem chic der 90er Jahre der Vorbesitzer getrennt, das Fachwerk im Gasträum komplett freigelegt und mit dem öffnen der Decke mehr Höhe erreicht. Außerdem haben wir einen Zugang zum Friedrichsplatz geschaffen", so der Eigentümer. Wann der Gasträum allerdings bewirtet werden kann steht noch nicht fest. Gut, dass der Biergarten überdacht und windgeschützt ist, da übersteht man auch mal einen Guss von oben.

Und wann geht es nun offiziell los? Ist die Eröffnung schon in Sicht?

"Wir werden im Juli den Biergarten freitags, samstags und sonntags von

17 Uhr bis 22 Uhr öffnen. Mit einer anfangs kleinen Biergartenkarte. Im August ist eine große Eröffnungsveranstaltung geplant", so Susanne Klisch. Bernd Müller ergänzt: "Für das EM-Finale am 11. Juli planen wir ein Public Viewing."

Die Küchencrew und der Service sind schon fast komplett und ein erstes Probekochen mit Gästen hat mit Erfolg stattgefunden. "Im Service und in der Küche könnten wir noch Verstärkung vertragen", so Müller und Klisch. Wer Lust auf ein tolles Arbeitsklima hat, sollte einfach eine Mail schreiben: jobs@schwanen-kraichtal.de. Denn Wertschätzung gegenüber den Kollegen, sowie Produktqualität werden hier groß geschrieben.

Was schwirrt denn da am Himmel rum? In den letzten Jahren gab es einen wahren Hype um die Drohne. Ob bei unseren Helfern vom Roten Kreuz oder der Feuerwehr, bei Tierschützern, die Rehkitze aus Wiesen vor dem Mähdrescher retten, Hobbyfotografen oder nur zum Spaß. Wenn es sich nicht ausdrücklich um ein "Kinderspielzeug" handelt, ist die Nutzung nicht bedenkenlos. Dass es seit Mai 2021 eine EU-Verordnung gibt, die den Umgang regelt und unter Umständen auch ein "Führerschein" notwendig ist, wissen die wenigsten. Wir haben mal zusammengefasst, was man wissen muss.

DROHNEN – WAS MAN UNBEDINGT WISSEN SOLLTEN ...

Registrierung. Seit dem 1. Mai 2021 muss jeder Drohnenpilot sich beim Luftfahrt-Bundesamt (LBA) registrieren, wenn seine Drohne eine Kamera hat. Man erhält dann eine Nummer (e-ID), die an der Drohne angebracht werden muss.

Mindestalter: Drohnenpiloten müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Jüngere dürfen nur Spielzeug-Drohnen (Abfluggewicht unter 250 Gramm, ohne Kamera, ohne Daten-Sensor) steuern.

Flugraum. Vor allem im Umfeld eines Flughafens oder Hubschrauberlandeplatzes ist das Steuern einer Drohne regulär verboten. Abstand zu halten gilt auch zu Autobahnen, Bundesstraßen, Bahnstrecken, Oberleitungen und Kraftwerken.

Haftpflichtversicherung. Wer eine Drohne nutzen möchte, sollte vor dem ersten Start unbedingt eine entsprechende Haftpflichtversicherung (Drohnenversicherung) abschließen.

Wird sie nur hobbymäßig genutzt genügt auch eine Privathaftpflichtversicherung mit Drohnenschutz.

Flughöhe. Faustregel: Nie höher als 120 Meter und stets nur in Sichtweite

Fotos/Videos mit Drohnen. Privatsphäre respektieren und Mitmenschen nur mit deren Einverständnis fotografieren. Fotos dürfen nur dann veröffentlicht werden, wenn die abgebildeten Personen zustimmen.

• Sicher & legal fliegen gemäß der neuen EU-Verordnung • Präsenztraining für Drohnenführerschein •

Drohnen Schulungen in allen Bereichen!



Pro Fly Center | DJI-Akademie ist eine europäische Drohnenschule mit Sitz in Ubstadt-Weiher. Durch die Erfahrung mit Partnern und EU-weitem Networking wurden bereits über 5000 Personen aus Bereichen wie Film und TV, Bauwesen, Immobilien, Wissenschaft, Sicherheit, Transport, Inspektion und Agrarwirtschaft geschult. Die Grundlagenschulung bietet den optimalen Einstieg, um alle notwendigen Informationen für den sicheren Flug zu erhalten und ist je nach Kundenbedarf in Theorie und Praxis unterteilt.



Professionelle Fernpiloten

Piloten, die Drohnen zu kommerziellen Zwecken nutzen oder in urbanen Gebieten fliegen, erhalten über das Pro Fly Center ihr A2 Fernpilotenzeugnis sowie notwendiges Equipment mit dazugehöriger Einweisung.

In Zusammenarbeit mit dem Marktführer DJI werden Schulungen für private Drohnenutzer, individuelle Schulungen sowie professionelle Workshops für Fachleute aus der Industrie angeboten. Diese sparen nicht nur Zeit und Geld, sondern erschließen auch neue Anwendungsmöglichkeiten. Wir teilen die Erfahrung und das Wissen von und mit unseren Kunden.



Zusatzleistungen:

Das spezielle Supportprogramm von Pro Fly Center bietet Ermäßigungen für weitere Kurse oder Ausrüstung, eine vergünstigte Drohnenhaftpflichtversicherung, priorisierte Anmeldung für spezielle, zyklische und offene Workshops.

Informieren Sie sich auf: www.proflycenter.com



PROFLY CENTER | DJI ACADEMY

ProFlyCenter GmbH, Ubstadter Straße 28, Ubstadt-Weiher,
Tel: 0162 6353583, info@proflycenter.com www.proflycenter.com

Die Bürogemeinschaft Müller & Schmidt aus Eppingen deckt ein breites Spektrum an Kompetenzen rund um Bauprojekte ab. Wertermittlung von Immobilien ist eine davon.



Beraten, planen, bauen & mehr

„Jede Bauaufgabe ist einzigartig“, erklärt Architekt Manuel Müller. Zusammen mit dem Bauingenieur Uwe Schmidt betreibt er in Eppingen-Mühlbach die Bürogemeinschaft Müller & Schmidt und beschäftigt sechs Mitarbeiter.

Das gebündelte Know-how der beiden Bauspezialisten ermöglicht es, sämtliche Leistungen, die Bauprojekte betreffen, aus einer Hand anzubieten. „Wir verfügen über jahrelange Erfahrung für Wohn-, Büro- und Industriegebäude“, unterstreicht Manuel Müller. Das Spektrum bei der Beratung reicht dabei von der Energieberatung, Bauschadensermittlung bis zur Unterstützung bei Fördergeldern.

Eine spezielle Beratungsleistung des Büros ist die Wertermittlung von Immobilien. Für verkaufswillige Eigentümer ist die richtige Markteinschätzung ein entscheidender Aspekt, um ihre Immobilien besser verkaufen zu können. „Die Kunden bekommen von uns eine einfache Markteinschätzung oder ein fachliches Gutachten“, betont Uwe Schmidt.



Müller & Schmidt

Ostendgasse 8, Eppingen-Mühlbach
Telefon 07262 6019533
info@bg-mueller-schmidt.de
www.bg-mueller-schmidt.de

SIE WOLLEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

**Kostenfreies Erstgespräch
mit wertvollen
Experten-Tipps**

**Info-Broschüre
"Was sie wissen sollten!"
kostenlos!**

Jetzt Termin vereinbaren

Tel. 07262 6019533

Für verkaufswillige Immobilieneigentümer ergeben sich durch diese Leistung gleich mehrere wichtige Vorteile.

Auf Wunsch bearbeitet das Büro auch alle benötigten Verkaufsunterlagen, wie Grundrisse, Ansichten, Wohnflä-

chenberechnungen oder den Energieausweis, für die Kunden.

"Fazit: Mit der richtigen Markteinschätzung und korrekten Unterlagen lässt sich Ihre Immobilie besser verkaufen – jetzt oder in Zukunft!", so Müller.




Besuchen Sie uns auf dem Caravan Salon in Düsseldorf
vom 28.8. - 5.9.
CARAVAN SALON DÜSSELDORF

Ferien im Reisemobil geplant?

: Urlaub mit dem Wohnmobil wird immer beliebter. Damit Sie sich voll und ganz auf
 : ihr Fahrzeug verlassen können, bietet der Wohnmobilspezialist Autohaus Hack in
 : Oberderdingen für Wohnmobilbesitzer einen Campercheck an. Außerdem gibt es die
 : Möglichkeit neue oder gebrauchte Reisemobile zu kaufen, leasen oder zu mieten.

Wer sein Auto liebt, der schiebt. Auch wenn diese Redewendung lustig gemeint ist, könnte das bei einem Wohnmobil schwierig werden.

Nichts ist schlimmer, als wenn die Freude des heiß ersehnten Urlaubs durch eine Panne getrübt wird oder durch eine nicht funktionierende Klimaanlage zu Frust führt. Auch sehr gut gepflegten Wagen kann unvorhergesehenes passieren. Und wenn es nur ein Marderbiss oder eine schwache Batterie ist. Der Familienbetrieb Hack in Oberderdingen ist kompetenter Partner rund um den Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen von Fiat, Fiat

Professional, Abarth, Eura Mobil und Servicepartner von Alfa Romeo, Jeep und Forster. Seit einiger Zeit ist Hack auch bekannt als Fachhändler für neue und gebrauchte Wohnmobile und deren Vermietung.

CAMPER-CHECK FÜR WOHNMOBILE

Jetzt vor der großen Fahrt in den Sommerurlaub sollte man das Fahrzeug nochmal gründlich durchchecken lassen. "Unsere Kunden sind von uns seit Jahrzehnten erstklassigen Service und ausführliche Beratung im Pkw und Nutzfahrzeugbereich gewohnt und so

halten wir es auch mit den Wohnmobilen.", so Seniorchef Volker Hack, der gemeinsam mit seiner Frau Hedi die Fäden im Familienbetrieb in den Händen hält. Unterstützt von den Söhnen Christoph und Jonas, deren Steckpferd der Wohnmobilsbereich ist.

Wohnmobile stellen besondere Ansprüche an eine Werkstatt: Ob Einbauten, Aufbauten, Klimaanlage, Ladevorrichtungen für Fahrrad oder Moped, Standheizungen oder Sicherheitssysteme; die Unterschiede von Wohnmobilen und Wohnmobilumbauten zu herkömmlichen Fahrzeugen sind oft erheblich. Nicht jede Werkstatt kann diesen Anforderungen

Jetzt Wohnmobil mieten, kaufen finanzieren oder leasen

Sommer-Reise-Check für Ihr Wohnmobil

ab € 89,90*

*Teile und Zubehör im Preis nicht enthalten



gerecht werden. "Gerade Energieversorgungssysteme wie Solaranlagen und zugehörige Wechselrichter und Lithiumbatterien für autarken Urlaub erfordern Fachkenntnisse hinsichtlich des Einbaus und Reparatur und unterliegen strengen Zulassungsbestimmungen.", so Jonas Hack.

SONDERBAUTEN FÜR DAS REISEMOBIL

Welcher Wohnmobilbesitzer hat sich noch nicht darüber geärgert, wenn der spontan genutzte Übernachtungs-

platz über keine externe Stromversorgung verfügt. "Wir bieten auch die Möglichkeit ihr Fahrzeug mit geeigneten Versorgerbatterien, Lade-Booster oder Wechselrichter aufzurüsten oder mit einer hochwertigen, langlebigen und individuell auf das Fahrzeug zugeschnittenen Energieversorgungssystem zu versehen.", so Christoph Hack, "Unser besonders dafür ausgebildetes Werkstattteam kennt sich bestens damit aus. "Wir bieten Service aus einer Hand. Ein Ansprechpartner für alle Belange rund um ihr Reisemobil. Das ist unsere Philosophie. Egal ob die War-

tung mit original Fiat Ersatzteilen, oder der Einbau von Zubehör wie Solaranlagen, oder gerade aktuell: SAT-Anlagen, damit Fußballfans kein EM-Spiel verpassen.", so Jonas Hack. Denn nicht jede Werkstatt hat die Möglichkeit und Kompetenz ein Fahrzeug dieser Größe und mit der speziellen Ausstattung zu betreuen. Sein Bruder ergänzt: Achtzig Prozent aller Wohnmobile auf unseren Straßen sind auf Fiat aufgebaut. Wir bieten Service sowohl für den Aufbau an als auch für das Fahrzeug selbst.

Das Autohaus Hack steht nicht nur für Service und Verkauf von Wohnmobilen, sondern ist auch Partner der Deutschen Reisemobil Vermietung (DRM). Hier können die beliebten Urlaubsfahrzeuge auch gemietet werden. Ob für eine Woche Schwarzwald oder die große Tour. Einfach losfahren und dort bleiben, wo es einem gefällt, unabhängig von Flugzeug oder Hotel.

Wer Lust auf ein Miet-Reisemobil hat, sollte sich das nicht lange überlegen und die Fahrzeuge aus nächster Nähe anschauen. Die Nachfrage ist dieses Jahr besonders groß. Neben Modellen des deutschen Herstellers Eura Mobil, hat das Autohaus auch sechs Wohnmobile der Marke Forster, sowie drei Kastenwagen und einen VW Multivan auf dem Hof stehen.

Aber nicht nur für Wohnmobile ist das Werkstattteam bestens ausgerüstet. Das Autohaus Hack bietet den Sommer-Reise-Check selbstverständlich auch für Pkws an. Am besten gleich Termin vereinbaren.

AUTOHAUS Hack GMBH

Hagenfeldstr. 3, Oberderdingen
Telefon 0 70 45 96 29-0
info@autohaus-hack.de
www.autohaus-hack.de

Werkstatt
Mo-Fr.: 07.45 - 17.15 Uhr
Lager
Mo-Fr.: 07.30 - 16.45 Uhr
Verkauf
Mo-Fr.: 08.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.00 - 13.00 Uhr

WIR SUCHEN:

Azubi ab September 2021

Automobilkaufmann (m/w/d)

Kfz-Meister (m/w/d) sofort oder später

Bewerbung an: Autohaus Hack GmbH, Hagenfeldstr. 3, 75038 Oberderdingen
oder per Mail: info@autohaus-hack.de

**Azubi
2021**

"Unsere Stärke ist Qualität!"

Top-Arbeitgeber der Region sucht qualifizierte Mitarbeiter

Seit über 25 Jahren produziert Dillmann in Ittersbach mit Leidenschaft und Innovationsgeist hochwertige Metallprodukte.

Ständige Investitionen in Entwicklung und Technik sowie das Streben nach kontinuierlichem Wachstum haben Torsten Dillmann und sein Unternehmen erfolgreich gemacht.

"Wer Spaß an seinem Beruf hat und für wen Qualität kein Fremdwort ist, sollte sich bei uns bewerben um weitere Erfolge gemeinsam zu feiern", so Dillmann. **KONSTRUKTIONSMECHANIKER** und **METALLBAUER** finden ebenso einen soliden, verlässlichen Arbeitsplatz wie **PRODUKTIONSHELFER**. "Uns ist das Miteinander wichtig. Egal ob Frau, Mann oder Divers. Der Mensch und seine Fähigkeit steht bei uns im Vordergrund", ergänzt seine Frau Anja.

Ob einzelne Bauteile, Gehäuse oder Baugruppen, Prototypen oder Serienproduktion, filigrane Einzelstücke oder



Für den Ausbau unseres Unternehmens suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n qualifizierte/n und engagierte/n

Konstruktionsmechaniker (m/w/d)

Fachrichtung Blechtechnik/Konstruktionstechnik

Die ausführliche Stellenbeschreibung unter www.dillmann-metall.de/jobs
Interessiert? Dann senden Sie uns Ihre per E-Mail oder Post

große, komplexe Metallbaukonstruktionen aber auch Produkte der modernen Bautechnik – "Langweilig wird es bei uns nie", erklärt der Geschäftsführer. "Mit unseren Maschinen und Anlagen sowie intelligenter Software bearbeitet wir Stahlblech, Aluminium und Edelstahl. Aufträge bearbeiten wir schnell, termingerecht und kostengünstig und das bei bester Qualität", fügt er stolz hinzu.

DILLMANN
Metall

Becker-Göring-Straße 3
76307 Karlsbad-Ittersbach
Telefon 07248 932090
info@t-dillmann.de
www.dillmann-metall.de

Kürzlich von uns umgesetzt

Mappen



Genthner Transporte
in Oberderdingen

5 mm Füllhöhe
2 Klappaschen
Schlitz für Visitenkarten

konzept 7
die werbeagentur

Bretten | Tel. 07252 586840 | www.konzept7.de | info@konzept7.de

Mockups: freepik.com

Kürzlich von uns umgesetzt

Webseite

Grauff.com
in Gölshausen

Zweisprachig
deutsch/englisch

Login-Bereich

Responsive
PC / Tablet / Handy



konzept 7
die werbeagentur

Bretten | Tel. 07252 586840 | www.konzept7.de | info@konzept7.de

konzept 7-

die werbeagentur

Turbanstraße 5, Bretten

Telefon 07252 586840

www.konzept7.de, info@konzept7.de



"Unsere Stärke ist das Netzwerken"

Seit über 20 Jahren gibt es Werbeagentur aus Oberderdingen und Bretten bereits. Dieses Jahr startete sie neu durch mit dem einBL!CK Magazin und AR.

"Wir sind von hier und wissen wo der Schuh drückt", so Marion Baumann, die seit diesem Jahr das Team von konzept7 verstärkt. "Groß geworden" ist die Grafikerin bei der Brettener Woche und daher kennen sie auch die Meisten. Inzwischen hat sie für andere Agenturen Magazine entwickelt und die Printabteilung einer Web-Agentur geleitet. Dort lernte sie auch Tim

Beyl, der bei konzept7 die Geschäftsleitung mit übernimmt, zu schätzen. "Meine Stärke ist ganz klar das Beraten und Netzwerken", so der Vollblut Vertriebler. "Unsere Kunden sollen nicht nur von unserem Wissen profitieren, sondern auch von unseren sehr guten Kontakten." Und das funktioniert auch. Denn das Team arbeitet sehr eng mit seinen Kunden zusammen.

Aber die Agentur bietet weit mehr an, als nur Printprodukte und Webseiten. In den letzten Jahren haben sich die beiden besonders in den Bereichen Augmented Reality (AR), Virtual Reality (VR) und digitalen Messen weitergebildet. "Das ist in der Region weiträumig

unser Alleinstellungsmerkmal." Ebenso verfügt die Agentur ab Juli über eine Qualifikation in Social Media Marketing. "Wir wollen nicht irgendwas zusammenbasteln, sondern nur das anbieten, das unseren Kunden messbare Erfolge bringt. Nur so schaffen wir Vertrauen und das was wir wollen: Rundum zufriedene Kunden", so Beyl. 'Stärkung der Region', steht hier nicht nur auf dem Papier: "Unser Magazin ist für Bretten und Oberderdingen und deshalb wird es auch zu 100% hier produziert. Denn wir leben hier und möchten, dass unsere Region auch von uns profitiert. Denn umgekehrt tun wir das auch", so Marion Baumann.

Hirsch



Produkte zum Wohlfühlen aus der Rosen Apotheke



- Treffpunkt für Liebhaber hochwertiger Pflegeprodukte, der Aromatherapie und
- Anbieter der DermoCosme-Card von Pierre Fabre im Herzen von Oberderdingen.

DR. GRANDEL

IHR GESCHENK!
1 Wunscherfüller-Ampulle
im Wert von 5,50 €

Beim Kauf eines DR. GRANDEL Pflegeproduktes erhalten Sie eine DR. GRANDEL Ampulle Ihrer Wahl gratis.

Ein Duft zum Wohlfühlen aus dem Sortiment der Taoasis Aromatherapie empfängt die Kunden liebevoll in der 220 Quadratmeter großen Apotheke im Oberderdinger Gesundheitszentrum, die außer Medikamente nahezu alle medizinischen Pflegeprodukte anbietet.

„Bei uns findet man nahezu das gesamte Sortiment von Pierre Fabre, wie zum Beispiel Avène, ADERMA, Ducray sowie Furterer“, erklärt Apothekerin Heike Hollstein stolz, „Und als einzige Apotheke in Oberderdingen und Bretten bieten wir unseren Kunden die DermoCosme-Card von Pierre Fabre an, um Punkte für Vergünstigungen zu sammeln. Zum Start gibt es 5 Euro gratis auf das Punktekonto, das lohnt sich.“ Auch Liebhaber der Pflegeprodukte von Nuxe und Caudalie dürfen sich über ein breites Angebot freuen. Für eine optimale Beratung sorgt das permanent fortgebildete Personal. Die Rosen Apotheke ist verkehrsgünstig gelegen und bietet eine große Anzahl an kostenlosen Parkplätzen.

Noch ein Pluspunkt:

Mit der Rosen Apotheke-Kundenkarte erhält man **5 % Rabatt auf den Einkauf** (außer verschreibungspflichtige Artikel).



Heike Hollstein
Schillerstraße 7, Oberderdingen
Telefon 07045 524
info@apotheke-od.de
www.apotheke-od.de

apotheke_oberderdingen

Mo.-Fr. 8.00-13.00 Uhr + 14.00-18.30 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr



Herrenbesuch unerwünscht

Wenn ein gewisser ...Mann lästig wird

Das darf doch nicht wahr sein! Bekomme ich den nie mehr los? Zum Thema Männer habe ich ein gespaltenes Verhältnis.

Einerseits finde ich es großartig wenn sie treu und zuverlässig sind, andererseits hasse ich gerade diese Eigenschaft an einem ganz bestimmten Exemplar.

Gut, er ist attraktiv – auf den ersten Blick zumindest. Aber bei genauer Betrachtung gleicht seine Treue eher einer Belästigung und seine Zuverlässigkeit beschränkt sich darauf, dass er ständig auf der Matte steht. Meist bei Nacht und Nebel taucht er im Frühjahr auf. Unangekündigt. Und das Schlimmste, er bleibt den ganzen Sommer bis in den späten Herbst. Selbst dem Winter hält er stand.

Nicht, dass ich keinen Besuch mag. Ganz im Gegenteil. Außer, es herrscht gerade Chaos in der Küche. Oder man mistet den längst überfälligen



Schrank im Flur aus. Meistens klingelt es gerade in diesem unglücklichen Moment an der Haustür.

Aber dieser Herrenbesuch den ich meine, klingelt nicht mal. Nein. Er schleicht sich völlig ungeniert in meinen Garten. Guckt unschuldig und ist natürlich bestens herausgeputzt in frühlings-frischen Trendfarben. Erst versucht er es mit frischem Grün und wenn man ihn dann nicht beachtet, fährt er so richtig auf. Mit einem wahnsinnig schönen Veilchenblau. Dann

ist es eigentlich schon vorbei. Spätestens da ist man seinem Charme erlegen. Zumal hunderte von Bienen, Hummeln und anderen Insekten ihn wahnsinnig sexy finden müssen, denn sie umschwirren ihn wie Motten das Licht. Also irgendwas muss er haben dieser Herr Gundermann oder botanisch ausgesprochen: *Glechoma hederacea*. Er kriecht ganz hinterhältig durch meinen Rasen und macht sich breit und breiter.

Was ich nicht schon alles unternommen habe um ihn los zu werden.

Anfangs war ich der Meinung, dass unsere beiden Kaninchen Osterhansi und Chilly ihm schon der gar aus machen würden. Die beiden bewegten sich frei in unserem Garten und hatten ein wundervolles Hasenleben. Was sie brauchten mümmelten sie sich unter Büschen und Hecken zusammen. Sie fraßen nahezu alles. Wirklich alles, was ihnen vor ihre Schnäuzchen kam. Naja, fast alles. Ausgenommen Gundermann! Es bildeten sich in unserem nicht mehr vorhandenen Rasen – hatten die beiden Hoppler bis zur Grasnabe erfolgreich angeknabbert – große Inseln an Gundermann, der sich breit und breiter machte. Wie Efeu schlingerten sich seine Stiele dicht am Boden kriechend in Windeseile durch die Rasenfläche, bis es ein undurchdringliches Polster war. Nicht umsonst nennt man den Lippenblütler auch Kriechefeu oder Gundelrebe.

Heute weiß ich, weshalb die Kaninchen ihn verschmäht haben. Ist das Kraut doch für die meisten Säugetiere



giftig. Besonders für Pferde und Nagetiere. Nur wirbellose Tiere können ihn reuelos genießen. Also Schnecken und Insekten. Gut, Seeigel und Quallen gehören zwar auch zu den wirbellosen, findet man aber eher nicht in unseren Gärten. Aber Scherz bei Seite. Für unsere Bienen und Hummeln ist Gundermann sehr wertvoll. Außerdem ernähren sich 21 Schmetterlingsarten von ihm. Allerdings naschen diese den Nektar, und leider nicht das wuchern-de Grün.

Also, gegen meine "natürliche Waffe Kaninchen", war das Kraut wie durch ein unsichtbares Schutzschild resistent.

Blieben mir Hausmittel wie mit Essigwasser besprühen oder mit kochendem Wasser übergießen.

Mein Heißwasserkocher wäre in Dauerbetrieb gewesen. Und verbrühte Pflänzchen sehen auch nicht schön aus (zumal es bei mir keine einzelnen Pflänzchen sondern inzwischen um eine Fläche von circa 40 Quadratmeter

Hilft Orangerhaut abzubauen und überflüssiges Körperfett zu schmelzen:

FIT-MASSAGE-ÖL

- 40% Efeu-Blätter**
- 40% Gundermann-Kraut**
- 20% Schöllkraut-Kraut**
- Pflanzenöl (Olivenöl oder Rapsöl)**

Ein Glas etwa zu zwei Drittel mit den geschnittenen Kräutern füllen. Das Öl darüber gießen. Glas verschließen und im Wasserbad erhitzen. Etwa 15 Minuten köcheln lassen und vollständig abkühlen lassen.

Das Glas an einen warmen, sonnigen Platz stellen.

Schüttel das Öl ab und zu. Mindestens einen Tag bis maximal drei Tage warten, nicht länger, sonst verdirbt es. Das Öl durch einen Kaffeefilter oder ein feines Tuch gießen. Geduld, das dauert etwas. Den Ölauszug am besten in eine dunkle Flasche füllen.

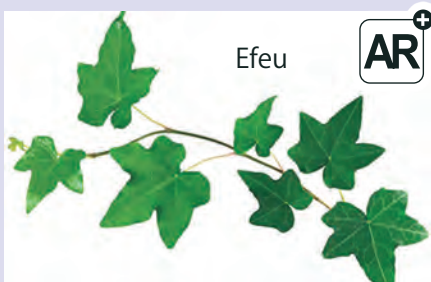
Die Kräutermischung des Figur-Öls hilft, Orangerhaut abzubauen und überflüssiges Körperfett zu schmelzen.

Natürlich ist es kein Wundermittel, dessen Anwendung alleine ausreicht, das Wunschgewicht zu erreichen,

aber es kann bei einer Schlankheitskur helfen, an den richtigen Stellen abzunehmen und dass die Haut auch mit weniger "Füllung" noch straff bleibt.

Zur Anwendung werden mit dem Figuröl ein- bis zweimal täglich liebevoll die persönlichen Problemzonen einmassiert. Nicht zu grob und auch nicht zu zimperlich, man bekommt ein Gefühl dafür, wie der Körper es am liebsten mag. Dadurch wird die Durchblutung angeregt und der Körperbereich gestrafft.

Wer mag, kann man das Öl auch mit Rosmarinöl aromatisieren.



Efeu



Gundermann



Schöllkraut

handelte, die zu bekämpfen war. Tendenz täglich steigend.

Davon abgesehen ist das Verbrühen zwar ein umweltschonendes Verfahren, allerdings möchte ich nicht wissen, wie viele Insekten dabei drauf gehen. Schon deshalb war das auch keine Option für mich.

Das mit dem Essigwasser hab ich dann auch gelassen, da ich nur eine Übersäuerung des Bodens bei dieser Menge erreicht hätte. Auch doof.

Mir blieb nur noch ein Ausweg: Die Chemiekeule. Ich war der Meinung: Einmal und das richtig und dann hat das Elend seine Ruh'. Der Gedanke war hervorragend, das Ergebnis mehr als ernüchternd.

Ich habe im Internet recherchiert und ließ mich im Fachhandel ausführlich beraten, welches Mittel, welcher Effekt, Risiken, Erfolgswahrscheinlichkeit et cetera. Dann den empfohlenen

"Stoff" besorgt und nach peinlichem Studieren der Anleitung ein Gebräu zusammengemixt, das vielversprechend roch und schon farblich abschreckend wirkte. Dass man Handschuhe tragen sollte machte mir Mut und klang erfolgversprechend. Also etwas extra, extra, extra aggressives gegen das ungewollte Grün.

"Böses muss Böses vertreiben."

"Wirkt gegen rundblättrige Unkräuter und Gundermann", stand auf der Flasche. Dass Gundermann explizit erwähnt wurde, hätte mich stutzig machen sollen. Spätestens da hätte ich bemerken müssen, dass Gundermann kein gewöhnliches rundblättriges Unkraut ist. Für Tiere und Insekten sollte das Mittel völlig ungefährlich sein.

Ich mache es mal kurz: Angewendet – nach drei Tagen war alles verdorrt

(Hurra) – drei Wochen später war er wieder da in seiner Pracht, der feine Herr Gundermann (Mist).

Dreißig Euro ärmer, aber um eine Erfahrung reicher, beschloss ich mit meinem Herrenbesuch eine Co-Existenz einzugehen.

Meine Eltern wissen meistens Rat. Aber Gundermann war für sie nie ein Problem. Nichtmal namentlich bekannt. Sie kämpften an der Front gegen den alten Girsch. Auch nicht besser.

Eltern sind oft geteilter Meinung. Meine Mutter beispielsweise gehört zur Fraktion: "Böses muss Böses vertreiben". Kampfansagen wie Kaninchen-Attacke und chemischen Supergau hatte ich probiert und bin gescheitert. Das kleine Kraut ist mächtiger als gedacht.

Mein Vater geht es hingegen philosophisch an: "Jeder Nachteil hat auch einen Vorteil und umgekehrt.", ist seine Devise.

Persönliche Daten ändern. Klick.

Ihr AOK-KundenCenter für die Hosentasche. **Jetzt downloaden!**

Als App im App Store und auf Google Play. Oder online unter [meine.aok.de](https://www.meine.aok.de)

AOK
Die Gesundheitskasse.

MEINE AOK

GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg

ZGH 0078/03 - 07/2020 - Foto: Getty Images

Da mir der Rat meiner Mutter außer Arbeit, Frust und Geldverlust nichts gebracht hat, setzte ich auf meinen Vater. Also wieder googeln. Diesmal aber nicht, wie man den Kriechefeu bekämpft, sondern, was man sinnvollles damit anstellen kann.

Ein alter Brauch unserer Vorfahren war es, Kränze aus den langen und biegsamen Stängeln des Gundermann zu winden. Die Kränze waren ein Zeichen der Verbundenheit mit der Natur und den Göttern. – Na vielen Dank für den Hinweis. Verbundenheit zur Natur habe ich. Nur will ich diese nicht ausgerechnet mit Gundermann feiern und zudem mit einem Kränzchen krönen.

Auch magische Wirkung soll das Kraut haben. Früher setzte man sich zur Walpurgisnacht Gundermann-Kränze auf den Kopf. Solch ein Kranz sollte den Träger oder die Trägerin befähigen, Hexen zu erkennen. – Walpurgisnacht ist vorbei und Hexen und falsche

Schlangen erkenne ich auch so – glaube ich zumindest.

"Jeder Nachteil hat auch einen Vorteil – und umgekehrt."

Man kann den Gundermann auch um eine gelbe Kerze herumwinden und die Kerze an einem Dienstag abbrennen. Dadurch soll man erkennen können, wer einem Böses will oder einen Schadzauber gegen einen bewirkt hat. Klingt spannend zumal ich davon ausgehe, dass der Einzige, der mir Böses will, der Gundermann selbst ist. Aber sich selbst bekämpfen wird er wohl kaum. Deshalb wende ich mich nun lieber mal der Verwendung in der Küche zu.

Die im Frühling gesammelten jungen Blätter wurden früher als Gemüse gekocht, unter anderem in Gründon-

nerstagsuppe. Jetzt haben wir aber Sommer und Gründonnerstag ist weit entfernt.

Da Gundermann als Einzelgemüse zu streng schmeckt, mischt man das reich an ätherischen Ölen, Bitterstoffen, Cholin, Flavonoiden, Gerbstoffen Kalium, und Vitamin C reiche Kraut am besten mit anderen Kräutern und bereitet daraus Wildkräutersalate, Kräuterbutter oder Kräuterquark zu. Mit seinem einzigartigen herb-aromatischen Geschmack gibt er aber auch Frikadellen, Rühreiern, Eintöpfen und Suppen einen besonderen Kick und eine ungewöhnliche, aber angenehme Note. Die süßlichen Blüten eignen sich ebenso zum Aromatisieren und sind mit ihrer violetten Farbe auch eine wunderschöne und essbare Deko auf vielen Speisen.

Gundermann gehört zwar nicht zu den Top Ten der Heilpflanzen, dennoch ist seine Eigenschaft zur Unterstützung

Haaranalyse – Der Komplett-Check für den Körper

Udo Simianer, akademischer Therapeut aus Bretten, hat sich auf die Analyse des Gesundheitszustandes von Menschen und Tieren mittels Haarproben spezialisiert.

Eine Haaranalyse kann viel mehr leisten, als bekannt ist. Es handelt sich um einen Komplett-Check des Körpers. Nicht nur Erkrankungen, sondern auch Blockaden von Wirbeln, Allergien usw. können an den Haaren erkannt werden. Über 4.000 Symptome werden bei einer Analyse überprüft. Schmerzauslöser und Schmerzempfindung liegen oft weit auseinander. Dort wo Schmerzen sind, ist häufig nicht die Ursache, so Udo Simianer. Rückenschmerzen können z. B. durch den 1. Halswirbel (Atlas) verursacht werden. Eine Haaranalyse würde anzeigen, dass der Atlas nicht richtig sitzt.

Udo Simianer hat sich mittlerweile im Pferderennsport etabliert. Seine Aufgabe ist es, Pferdetrainer und Jockeys gesundheitlich fit zu halten sowie medizinisches Fachpersonal für Renn- und Turnierpferde mit seinen Haaranalysen zu unterstützen. Nur 7 – 10 Haare genügen.



Weitere Informationen sind unter www.haaranalyse.online und www.pferdehaaranalyse.com zu finden.

Udo Simianer, M. A. Akad. Therapeut – Natürlich gesund werden
Im Brettspiel 6, 75015 Bretten • Tel.: 07252 - 580 540 • www.heilpraktikerbretten.de

Homöopathie, Schmerztherapie und Spezialgebiete – Haaranalysen für Menschen und Tiere

bei Wundheilung, Ekzemen und trockener Haut bekannt. Außerdem hilft er bei chronischem Husten und Schnupfen. Und wer noch an seiner Bikinifigur arbeitet, freut sich über seine entschlackende und hautstraffende Wirkung.

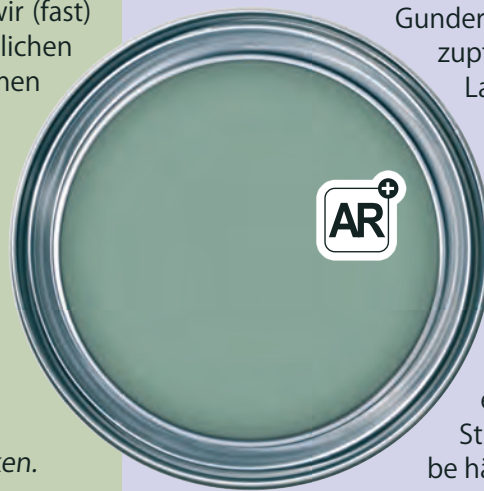
Da ich kein Freund davon bin, mich mit komplizierten Rezepten und einem breiten Spektrum an Zutaten auseinanderzusetzen oder viel Geld in Equipment investieren möchte, habe ich hier mal ein paar Rezepte, die quasi nichts kosten. Die Zutaten haben wir (fast) alle im Haus oder finden sie auf dem sonntäglichen Spaziergang auf der Wiese. Den Rest bekommen wir in der Apotheke für kleines Geld.

*Ich würde mich freuen, wenn ihr mir mal ein Feedback geben würdet, ob ihr das eine oder andere ausprobiert habt. Gegen wen oder was Ihr in Eurem Garten kämpft. Auch auf Fotos bin ich gespannt. Wenn Du uns auf facebook oder instagram folgst oder unsere Webseite besuchst (www.einblick-magazin.de) kannst Du noch mehr interessantes und lesenswertes entdecken. Herzliche Grüße Eure Marion
mb@konzept7.de*

Zur Wundheilung, bei Ekzemen und Hautentzündungen:

WUND & HEILSALBE

1-2 Hand voll Gundermann-Blätter
100 ml gutes Pflanzenöl
10 g Lanolin anhydrid (Wollwachs) aus der Apotheke
3-4 g Bienenwachs (je nach Festigkeitswunsch)



Gundermannblätter von den Stielen zupfen. Blätter mit dem Öl und dem Lanolin in einem kleinen Topf auf niedriger Stufe 30 Minuten köcheln lassen (bei ca. 104 °C). Danach abkühlen lassen und durch einen Teefilter gießen. Das Gundermannöl im Wasserbad mit dem Bienenwachs erwärmen, bis das Wachs flüssig ist. Abkühlen lassen und in einen Tigel füllen. Nach ca. 24 Stunden ist die Salbe fest. Die Salbe hält sich mehrere Monate.

Das Lanolin braucht man, damit nicht nur die fett- sondern auch die wasserlöslichen Stoffe aufgenommen werden. Man kann es auch weg lassen.

GUNDERMANN BROT

600 g Weizenmehl Type 550
200 ml warmes Wasser
1 TL Zucker
5,6 g Trockenhefe oder 20 g Frischhefe
200 ml Buttermilch
50 g Weiche Butter
50 g Weizengrieß, fein
10 g Salz
20 g Gundermann, frisch, fein gehackt oder 2 EL gerebelt, getrocknet

Zucker und Hefe in einer großen Schüssel mit warmem Wasser auflösen. Ein wenig Mehl (von den 600 g) zu einer dickbreiigen Masse rühren, mit etwas Mehl bestäuben. Mit einem sauberen Geschirrtuch zudecken. Ca. 20-30 Minuten gehen lassen, bis sich die Masse etwa verdoppelt.

Restliches Mehl mit Salz, Buttermilch, weicher Butter, Grieß und Gundermann mit dem Vorteig zu einem glatten Teig verkneten. Am besten mit den Händen. Abdecken und ca. 1 Stunde gehen lassen.

Teig zu einem schönen Laib kneten, auf ein Blech mit Backpapier setzen, ca. 30-35 Minuten zugedeckt gehen lassen.



In den kalten Backofen schieben, auf 200°C aufdrehen und ca. 50-60 Minuten backen (durch das langsame Erwärmen des Backrohres geht der Teig besonders gut auf). Je nach dem wie schnell der Ofen aufheizt, eventuell etwas länger im Rohr lassen. Nach dem Backen auf ein Gitter setzen und ganz abkühlen lassen. Gundermannbrot passt durch die Würze sehr gut zu Antipasti (z. B. zu Speck, zu würziger Wurst und frischem Ziegen- oder Schafskäse, zu Kräuterkäse).

Entrümpelung?

Wir räumen und entsorgen zum Festpreis. Gerne schauen wir unverbindlich vorbei.

HÄUSER • WOHNUNGEN • KELLER • SCHEUNEN • GARAGEN



Rümpelmatze

Telefon 07252 58 68 499 • ruempelmatze@gmail.com

IMPRESSUM

AUFLAGE

20.000

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich
kostenlose Verteilung
an alle Haushalte in Bretten,
Oberderdingen und Ortsteile

HERAUSGEBER

KONZEPTION / UMSETZUNG
konzept7 - die Werbeagentur
Bernd Müller
Turbanstraße 4, 75015 Bretten
Telefon 07252 58 68 40
www.konzept7.de
info@konzept7.de

GESCHÄFTSLEITUNG REDAKTIONSLEITUNG

Tim Beyl
Telefon 07252 58684-10

REDAKTION

Marion Baumann

FOTOS

Marion Baumann
Stadt Bretten
Gemeinde Oberderdingen
AdobeStock, pixelio, pexels

VERTRIEBSLEITUNG

Tim Beyl
Telefon 07252 58684-10

DRUCK

HIRSCH ... printmedien
Bückenfeldstr. 54
75015 Bretten

*Für die Richtigkeit der
Texte und Inhalte der
Anzeigen sind die
Unternehmen selbst
verantwortlich.*



AR⁺

WOFI[®]



www.wofi.de

10%
AUF IHREN
EINKAUF*

* Gegen Vorlage der Anzeige erhalten Sie 10 % auf Ihren Einkauf. Gültig bis zum 31.08.2021. Auch auf bereits reduzierte Artikel.

Lampen und Leuchten zu Schnäppchenpreisen

WOFI[®] OUTLET

Di. - Fr. : 09:30 – 13:00 Uhr Sa. : 09:30 – 14:00 Uhr
13:30 – 18:00 Uhr

Unifrankstraße 2 | 75015 Bretten | Tel. 07252 975 550 0 | www.wofi.de





RHEIN NECKAR
AKUSTIK



„ Wir sind gern für Sie da,
kommen Sie vorbei! „

Kenneth Feirer & Patrick Stotz, Hörakustikmeister



**Jetzt zu Rhein-Neckar-Akustik wechseln
und profitieren!**

Bei Rhein-Neckar-Akustik sind alle Hörge-
räteträger willkommen. Lassen Sie Ihr
Hörgerät von uns neu einstellen, damit Sie
wieder **optimal hören!**

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an für Ihren Hörtesttermin.

Oberderdingen

Flehinger Straße 22

0 70 45 / 204 84 64

Bretten

Pforzheimer Straße 1

0 72 52 / 975 44 44

www.rhein-neckar-akustik.de